



你的小孩是否過度活躍？

平日經常聽到的兒童過度活躍症，正式稱為注意力缺失/過動疾患 (Attention-Deficit / Hyperactivity Disorder)，簡稱ADHD。

注意力缺失/過動疾患是一種兒童精神病患，患病比率約佔百分之三至五。患者中以男孩較多。坊間有說過度活躍兒童會比一般兒童有較低智力，其實不然。患者的智商並不特別低，只不過專注困難會影響學習(尤其是傳統學科的學習)，而影響學業成績。

主要的徵狀有以下三大類：

1. 過度的活動量

- 手腳動不停
- 坐立不安
- 經常離開位置
- 在不適當場合經常四處奔跑或攀爬
- 從事休閒活動有困難
- 說話很多

2. 專注力不足

- 經常忽略細節，粗心犯錯
- 保持專注有困難
- 看似不專心聽別人說話
- 經常不能照指示完成事件
- 安排工作及活動有困難
- 不喜歡或抗拒需全神貫注的任務
- 經常遺失工作或活動必備之物
- 容易分心
- 經常遺忘事物

3. 易衝動

- 自制力較弱
- 對外界刺激常作出過分反應
- 問題未完時搶說答案
- 等待要輪流的活動有困難
- 經常打斷別人說話或擾亂他人



治療

- 藥物治療主要包括由專科醫生處方的中樞神經興奮劑
- 某些特別的教學安排能幫助患者減少病患的學習困難，提高他們的興趣和成就感。但如何安排便要與學校商討配合
- 行為治療包括社交技巧訓練及解決問題的訓練都可幫助患者增強專注力和減少過多的活動量

家長管教訓練可令家長更了解過度活躍兒童的特質及管教方法，改善患者的行為及增進親子關係