



# 乳房切除及重建手術 - 心理篇

## 乳房切除手術的心理影響

有些患上乳癌或其他乳腺病的人士(女性為主)需要切除乳房，會引起以下情緒及心理方面的影響：

### 1. 影響身體形象

眾所周知乳房是女性(尤其是性方面)的象徵。一旦失去乳房，自然會影響自己作為女性的形象。有些人會感到自己再不是真女人，會感到自己的吸引力減少及帶來負面的身體形象。即使不需完全切除乳房，但局部切除帶來的身體創傷及疤痕也會影響自己的身體形象。一些人更會影響自己整體的自信心。一般來說，切除乳房對年輕女士影響較大。

### 2. (手術帶來)創傷後壓力

如果不幸手術不成功，或有意料之外的問題，例如不符期望的傷口、痛楚、不適等，都會帶來手術後的壓力，需要適應。

### 3. 擔心復發

即使已將乳房切除，但曾患癌的病歷始終會令患者擔心病情是否受控制，會否擴散或惡化。縱使醫生已表示病情已穩定，但仍然會擔心不知何時會復發。

### 4. 影響與伴侶或家人關係

如果手術後影響自己的情緒、自信、帶來適應困難，會影響與伴侶或家人的相處。脾氣容易變得暴躁，增加人際衝突，甚至會失去對自己作為女性的吸引力而影響性生活。

## 乳房重建/再造手術前後的心理介入

乳房再造手術可重建對稱及自然的乳房，減少病人心理上對自己身體形象的負面看法。一般來說，研究顯示乳房重建手術對病人的整體生活質素，和自己身體形象都有所提升。

### 1. 手術前心理評估及介入

(i) 了解個別病人自己的想法(尤其是對於做手術的想法)

因為個人的考慮不同，需要顧及不同病人的特殊性而作出相應的解釋及準備。

(ii) 評估病人對手術有關事項的了解

研究顯示病人對手術不切實際的期望往往會影響乳房重建手術後的結果及適應。了解病人對不同類型手術的做法、程序、風險、康復過程、注意事項等的理解是否合理，了解病人所知的是否正確，必要時需醫生再向病人解釋是手術前重要的一環。

(iii) 幫助病人列出做手術可能帶來的不同影響，作出決定

目的在於加強病人所作的決定，減少猶豫不決的矛盾心理，減低後悔做手術的決定。

(iv) 情緒影響作出的決定

需要評估病人的情緒狀態：抑鬱的情緒會影響個人判斷力，如有手術前的驚恐會影響病人抗拒以至拒絕接受手術。

### 2. 手術後跟進

臨床心理學家會幫助病人適應手術後的復康過程，包括心理、生理、日常生活等。

