

「御宅族」難結識異性

速配派對助打開社交之門



黃婷指本港部分男性終日沉迷漫畫及打機，會導致社交障礙，難以尋找另一半。

近年本港不少男女都被冠以「港男」、「港女」，或者御宅族的稱號，意指他們終日留守家中玩電腦、打機，或者看漫畫，不願與人進行社交活動。此舉令他們欠缺社交技巧，甚至難以結識異性。有見及此，近年坊間亦透過舉辦不同活動，增加男女結識異性的機會。

臨床心理學家黃婷表示，本港男士終日埋首電腦、打機及看漫畫等個人活動，在環境上，無疑是阻礙了社交機會，若從事科技行業者更甚。黃指，要解決「御宅族」難於結識異性的問題，她認為先要明白問題所在，最好有家人及朋友的支持，推動他們多參加坊間活動，如派對及聯誼活動等，可藉此磨練與人相處及接觸的技巧，有助結識朋友及異性。

由於本港不少單身一族都苦無結識異性機會，近年流行的「速配派對」亦愈來愈多，而志願及商業機構等舉辦有關教導談戀愛的工作坊，也吸引不少男女參與。



「速配派對」在港亦愈來愈流行。